

**CENTRUM PROFILAKTYKI I REHABILITACJI**  
**- „MEDICOR”**  
**OSTRÓW WIELKOPOLSKI**  
**ul. Wrocławska 28**  
**PIERWSZY W WIELKOPOLSCE KOMPLEKSOWY**  
**PROGRAM ODCHUDZAJĄCY !**

**ZAPRASZAMY WSZYSTKICH CHĘTNYCH DO SKORZYSTANIA Z NASZEJ  
OFERTY KIEROWANEJ GŁÓWNIEM DLA PAŃ I NIE TYLKO!  
ZAPEWNIAMY:**

- ŚWIETNE WARUNKI W KLIMATYZOWANYCH POMIESZCZENIACH
- ZAJĘCIA INDYWIDUALNE I GRUPOWE Z WYKWALIFIKOWANYM PERSONELEM
- ODCHUDZANIE POD NADZOREM LEKARZA , DIETETYKA ORAZ FIZJOLOGA
- BEZPOŚREDNI I SYSTEMATYCZNY MONITORING EFEKTÓW

**W PROGRAMIE MIN:**

- ✓ **GRUPY 4-6 OSOBOWE**
- ✓ **ZAJĘCIA SPORTOWE I REKREACYJNE**  
*- TRENING „KARDIO” , TRENING TBC , NORDIC WALKING,  
PILATES, STRETCHING*
- ✓ **ANALIZA SKŁADU JAKOŚCIOWEGO CIAŁA URZĄDZENIEM  
TANICA- BC 420 PMI**  
*- NA POCZĄTKU W TRAKCIE TURNUSU CO TYDZIEŃ I NA KOŃCU  
TURNUSU*
- ✓ **WYKŁADY Z ZAKRESU DIETETYKI & ŻYWIENIA ORAZ FIZJOLOGII  
WYSIŁKU FIZYCZNEGO**
- ✓ **INDYWIDUALNE KONSULTACJE Z DIETETYKIEM**
- ✓ **OPRACOWANIE INDYWIDUALNEGO PLANU ŻYWIENIOWEGO**
- ✓ **TRENING POD OKIEM OSOBISTEGO TRENERA**

**ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ :**

- **W GRUPACH ZORGANIZOWANYCH**
  - **3xTYGODNIOWO**
  - **ĆWICZENIA KARDIO , PILATES, TBC / z obciążeniem własnego ciała/ NORDIC WALKING**
- **TRENING INDYWIDUALNY**
  - **3xTYGODNIOWO POD OKIEM OSOBISTEGO TRENERA**
  - **TESTY WYSIŁKOWE WRAZ Z PLANEM TRENINGOWYM  
DOPASOWANYM DO AKTUALNYCH MOŻLIWOŚCI I POTRZEB**

## WARTOŚĆ OFERTY

I-	WIZYTA - LEKARZ – <i>wstępna ocena stanu zdrowia/</i> <i>15min. /-50zł</i>	
I-WIZYTA - DIETETYK / <i>porada-konsultacja / 30min. /-</i>	<i>70zł</i>	
PROGRAM ŻYWIENIOWY <i>na okres 6 tygodni</i>		<i>- 100 zł</i>
WIZYTA KONTROLNA <i>/15-30min./ ok.3-4x MIESIĄC</i>		<i>- 40zł</i>
POMIAR SKŁADU CIAŁA <i>/woda, tk. mięśniowa, tk. tłuszczowa /</i> <i>wraz z ANALIZĄ I OKREŚL. WIEKU METABOLICZNEGO !</i>		<i>- 40 zł</i>
TRENING INDYWIDUALNY <i>10godzin</i>		<i>300zł</i>
KARNET <i>MIESIĄC b/o</i>		<u><i>139 zł</i></u>

**RAZEM WARTOŚĆ USŁUG WYNOŚI – 739 zł**  
**TY TO WSZYSTKO MOŻESZ MIEĆ ZA**  
**499zł !**

**UWAGA!**

**DECYDUJĄC SIĘ NA 2-MIESIĄCE ZAPŁACISZ**

**DODATKOWO 100 zł MNIEJ !!! /899zł/**

**JEŻELI TWOJE ASPIRACJE SĄ JESZCZE WIĘKSZE TO**  
**PRZY 3-MIESIĄCACH ZAOSZCZĘDZISZ KOLEJNE 300zł**

**999 zł !**

**CZYLI MIESIĄC GRATIS!!!**

**TURNUSY OD 02 MARCA DO 31 MAJA!**

**Gwarancja zmiany nawyków na nowe , lepsze , zdrowsze!**

**Od stresujesz i zrelaksujesz umysł i ciało !**

**Nie wrócisz do starych schematów!**

**ZGUB Z NAMI ZBĘDNE KILOGRAMY-ZDROWO,**  
**BEZPIECZNIE I TRWALE !!!**

**ZAPISY I REJESTRACJA OSOBIŚCIE LUB**

**TELEFONICZNIE:**

**62 307 04 52 lub 502 238 488**

**OD 10.02 DO 01.03.2015r**

